

SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ ĐÀ NẴNG
TRUNG TÂM Y TẾ
QUẬN THANH KHÊ

Số: 451 /KH-TTYT

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Thanh Khê, ngày 30 tháng 05 năm 2023

KẾ HOẠCH

Triển khai chương trình điều tra, quản lý và điều trị bệnh nhân Trầm cảm tại cộng đồng quận Thanh Khê, thành phố Đà Nẵng năm 2023

Thực hiện chương trình mục tiêu quốc gia về chăm sóc bệnh nhân tâm thần tại cộng đồng theo Quyết định 1125/QĐ-TTg ngày 31 tháng 7 năm 2017 của Thủ Tướng chính phủ về việc điều trị bệnh nhân tâm thần tại cộng đồng;

Thực hiện kế hoạch số 392/KH-BVTT ngày 17 tháng 5 năm 2023 của Bệnh viện Tâm thần về việc điều tra, quản lý và điều trị bệnh nhân Trầm cảm tại cộng đồng quận Thanh Khê, thành phố Đà Nẵng năm 2023;

Trung tâm Y tế quận Thanh Khê xây dựng kế hoạch thực hiện chương trình cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU

- Xây dựng hệ thống can thiệp bệnh nhân trầm cảm tại tuyến phường
- Nâng cao kiến thức kinh nghiệm, điều trị trầm cảm cho nhân viên y tế phường
- Điều tra, quản lý và điều trị bệnh nhân trầm cảm tại tuyến phường

II. PHẠM VI TRIỂN KHAI

05 phường trên địa bàn quận Thanh Khê gồm: Hòa Khê, Vĩnh Trung, Thạc Gián, Thanh Khê Đông, Xuân Hà.

III. THỜI GIAN TRIỂN KHAI

Từ tháng 6/2023 đến tháng 12/2023.

IV. CÁC HOẠT ĐỘNG CHÍNH

1. Công tác tập huấn

a) Tại tuyến Trung tâm Y tế

- Đối tượng tập huấn: Bác sĩ các khoa hệ Nội thuộc khối điều trị, trưởng trạm Y tế, chuyên trách tâm thần tuyến phường, chuyên trách dân số phường và đại diện cộng tác viên Y tế - dân số - Trẻ em phường (Cộng tác viên YT-DS-TE)

- Thời gian: Tháng 05/2026

- Đơn vị tập huấn: Trung tâm Y tế quận phối hợp Bệnh viện tâm thần

b) Tại tuyến Trạm Y tế

- Đối tượng tập huấn: Cán bộ y tế Trạm Y tế, Cộng tác viên YT-DS-TE, chuyên trách văn xã phường, cán bộ Lao động thương binh xã hội phường, đại diện các hội, đoàn thể như Hội LHPN, Đoàn thanh niên, Chữ thập đỏ ...

- Thời gian: Tuần thứ nhất, tháng 06/2023.

- Đơn vị tập huấn: Trạm Y tế

2. Công tác sàng lọc ban đầu trong cộng đồng

- Thời gian: Tuần 2 - tuần 3 tháng 06/2023

- Người thực hiện: Cộng tác viên YT-DS-TE, Cán bộ Y tế

- Lực lượng phối hợp: Cán bộ Lao động thương binh xã hội phường, Cán bộ Tổ dân phố, Hội LHPN, Đoàn thanh niên, Chữ thập đỏ ...

- Đối tượng sàng lọc ban đầu: Người trong độ tuổi từ 18-65 tuổi, thuộc các nhóm nguy cơ sau:

+ Người nhà của bệnh nhân Tâm thần phân liệt và Động kinh (Đặc biệt trong giai đoạn cấp tính);

+ Người có các sang chấn trong cuộc sống;

+ Người có hoàn cảnh kinh tế quá khó khăn;

+ Người bị bệnh mạn tính;

+ Bệnh nhân sau khi mắc Covid-19 có biểu hiện đau đầu, mất ngủ...;

+ Phụ nữ giai đoạn sau sinh hoặc giai đoạn tiền mãn kinh.

Ngoài ra sẽ loại trừ những đối tượng sau, không mời đến Trạm y tế để xác định chẩn đoán và điều trị

+ Trẻ em dưới 18 tuổi và người trên 65 tuổi

+ Bệnh nhân rối loạn tâm thần do các chất (rượu, ma túy...)

+ Chạm phát triển tâm thần, Bại não

+ Bệnh động kinh và tâm thần phân liệt

+ Bệnh ác tính, bệnh ung thư

- Công cụ sàng lọc: Bảng câu hỏi sàng lọc ban đầu (*đính kèm Kế hoạch*)

- Phương pháp sàng lọc: Cộng tác viên YT-DS-TE, Cán bộ Y tế và các lực lượng phối hợp của địa phương đến nhà người có nguy cơ cao sử dụng bảng câu hỏi sàng lọc 04 câu để thực hiện công tác sàng lọc ban đầu. Lập danh sách những người nghi ngờ trầm cảm gửi về trạm y tế phường để được bố trí khám xác định chẩn đoán Trầm cảm. Thời điểm thực hiện sàng lọc kết thúc trước ngày xác định chẩn đoán 01 tuần.

3. Công tác khám xác định chẩn đoán Trầm cảm tại Trạm Y tế

- Thời gian: Tuần 4, tháng 06/2023 đến tuần 4, tháng 7/2023

- Người thực hiện: Bác sĩ của bệnh viện Tâm thần và cán bộ Trạm Y tế
- Lực lượng phối hợp: Cộng tác viên YT-DS-TE, chuyên trách Dân số
- Đối tượng khám xác định chẩn đoán Trầm cảm tại Trạm Y tế: Những người đã qua sàng lọc ban đầu tại cộng đồng (đủ tiêu chuẩn nghi ngờ trong Bảng câu hỏi sàng lọc)
- Công cụ khám xác định chẩn đoán: Bảng hỏi sức khỏe bệnh nhân PHQ-9 (đính kèm Kế hoạch)

4. Công tác quản lý, chăm sóc và điều trị

Trạm Y tế lập Hồ sơ bệnh án, sau đó cấp thuốc từng đợt 14 ngày, liệu trình điều trị 06 tháng. Công tác này được sự giám sát hỗ trợ của bác sĩ bệnh viện Tâm thần Đà Nẵng, chuyên trách chương trình Tâm thần của Trung tâm Y tế quận Thanh Khê

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Khoa Kiểm soát bệnh tật

- Xây dựng kế hoạch triển khai chương trình điều tra, quản lý và điều trị bệnh nhân Trầm cảm tại cộng đồng quận Thanh Khê, năm 2023;
- Triển khai thực hiện kế hoạch; tổ chức kiểm tra, giám sát, tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện theo quy định;
- Phối hợp với Phòng Chỉ đạo tuyến Bệnh viện Tâm thần tổ chức tốt lớp tập huấn tại Trung tâm Y tế và công tác khám xác định chẩn đoán trầm cảm tại Trạm Y tế;
- Hướng dẫn, hỗ trợ các Trạm Y tế trong công tác khám sàng lọc tại cộng đồng; hỗ trợ chuyên môn cho các Trạm Y tế trong công tác lập hồ sơ bệnh án, cấp thuốc điều trị và theo dõi bệnh nhân trầm cảm.

2. Phòng Kế hoạch nghiệp vụ

- Phối hợp với Khoa Kiểm soát bệnh tật tổ chức tốt lớp tập huấn tại Trung tâm Y tế và công tác khám xác định chẩn đoán trầm cảm tại Trạm Y tế;
- Giám sát và hỗ trợ cho các Trạm Y tế trong công tác lập hồ sơ bệnh án, cấp thuốc điều trị và theo dõi bệnh nhân trầm cảm;
- Thực hiện tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện theo mảng công việc phụ trách.

3. Trạm y tế

- Xây dựng kế hoạch triển khai chương trình điều tra, quản lý và điều trị bệnh nhân Trầm cảm tại cộng đồng của địa phương năm 2023;
- Tham mưu cho UBND phường tổ chức tốt lớp tập huấn tại địa phương, triển khai tốt các hoạt động truyền thông, hoạt động khám sàng lọc ban đầu trong cộng đồng và công tác khám xác định chẩn đoán trầm cảm tại Trạm Y tế;

- Triển khai tốt công tác quản lý, chăm sóc và điều trị bệnh nhân trầm cảm dưới sự giám sát hỗ trợ của bác sĩ bệnh viện Tâm thần Đà Nẵng, chuyên trách chương trình Tâm thần của Trung tâm Y tế quận Thanh Khê;

- Tổng hợp báo cáo kết quả thực hiện theo quy định.

VI. KINH PHÍ

Theo nguồn kinh phí của chương trình được cấp

Trên đây là kế hoạch triển khai hoạt động về chương trình Trầm cảm năm 2023 của Trung tâm Y tế quận Thanh Khê. 

Nơi nhận:

- BV Tâm thần ĐN (b/c);
- UBND quận (b/c);
- UBND 05 phường HK, VT, TG, XH, TKĐ (ph/hợp);
- BGĐ (b/c);
- Phòng KHNV (th/hiện);
- 10 TYT (th/hiện);
- Lưu: VT, KSBT&HIV/AIDS.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Dương Thái Thu Hải



Phụ lục 01

BẢNG CÂU HỎI SÀNG LỌC TRÂM CÂM TẠI CỘNG ĐỒNG

(Ban hành kèm Kế hoạch số 451 /KH-TTYT ngày 30 tháng 05 năm 2023 của TTYT quận Thanh Khê)

Stt	Họ và tên	Năm sinh	Giới	Địa chỉ (Số nhà, tên đường, tổ DP)	SDT	Đối tượng nguy cơ (Đánh số từ 1 đến 6)	Triệu chứng (Đánh dấu X vào ô triệu chứng tương ứng)				Đối tượng nghi ngờ cần khám xác định tại Trạm Y tế (Đánh dấu X)	Chủ hộ
							Đau dai đằng có nguyên nhân (TC 01)	Mệt mỏi, mất ngủ dai đằng (TC 02)	Buồn, chán nản dai đằng (TC 03)	Mất hứng với các hoạt động yêu thích trước đây (TC 04)		

* **Đối tượng nguy cơ đánh số như sau**

- (1) Người nhà của bệnh nhân Tâm thần phân liệt và Động kinh (Đặc biệt trong giai đoạn cấp tính);
- (2) Người có các sang chấn trong cuộc sống;
- (3) Người có hoàn cảnh kinh tế quá khó khăn;
- (4) Người bị bệnh mạn tính;
- (5) Bệnh nhân sau khi mắc Covid-19 có biểu hiện đau đầu, mất ngủ...;
- (6) Phụ nữ giai đoạn sau sinh hoặc giai đoạn tiền mãn kinh

* **Đối tượng nghi ngờ trâm cam cần khám xác định tại Trâm Y tế nếu có 2 trong 4 triệu chứng, trong đó ít nhất có TC 03 hoặc TC 04**

Ngày' tháng ... năm 2023

Người đánh giá

**Phụ lục 02****BẢNG HỎI SỨC KHỎE BỆNH NHÂN PHQ-9**

(Ban hành kèm Kế hoạch số 451 /KH-TTYT ngày 30 tháng 05 năm 2023 của
TTYT quận Thanh Khê)

Họ và tên: Năm sinh: SĐT:
 Địa chỉ cụ thể (số nhà, tên đường, tổ DP, phường) :

 Họ tên chủ hộ:
 (Lưu ý: Hỏi về sự kiện xảy ra trong 02 tuần qua)

STT	Nội dung	Không ngày nào	Vài ngày (1-7 ngày)	Hơn một tuần (8- 11 ngày)	Gần như mọi ngày (>11 ngày)	Điểm (Ghi điểm cao nhất)	#
1.a	Có khi nào anh/chị khó đi vào giấc ngủ không?	0	1	2	3		1
1.b	Có khi nào anh/chị khó ngủ thẳng giấc không?	0	1	2	3		
1.c	Có khi nào anh/chị ngủ quá nhiều không?	0	1	2	3		
2	Có khi nào anh/chị cảm thấy mệt mỏi hoặc có ít sinh lực không?	0	1	2	3		2
3.a	Có khi nào anh/chị cảm thấy chán ăn không?	0	1	2	3		3
3.b	Có khi nào anh/chị ăn quá nhiều không?	0	1	2	3		
4.a	Có khi nào anh/chị cảm thấy ít muốn làm các công việc hoặc ít có cảm giác thích thú khi làm các công việc không?	0	1	2	3		4
4.b	Có khi nào anh/chị cảm thấy ít muốn tham gia các hoạt động vui chơi - giải trí hoặc ít có cảm giác thích thú khi tham gia các hoạt động này không?	0	1	2	3		
4.c	Có khi nào anh/chị cảm thấy ít muốn làm các công việc chăm sóc gia đình và bản thân hoặc ít có cảm giác thích thú khi làm các công việc này không?	0	1	2	3		
5.a	Có khi nào anh/chị cảm thấy nản chí không?	0	1	2	3		5
5.b	Có khi nào anh/chị cảm giác trầm buồn không?	0	1	2	3		
5.c	Có khi nào anh/chị có cảm giác tuyệt vọng không?	0	1	2	3		
6.a	Có khi nào anh/chị có suy nghĩ tiêu cực về bản thân mình không?	0	1	2	3		

6.b	Có khi nào anh/chị cảm thấy mình là người thất bại không?	0	1	2	3		6
6.c	Có khi nào anh/chị thấy thất vọng về bản thân mình không?	0	1	2	3		
6.d	Có khi nào anh/chị cảm thấy mình đã làm cho gia đình thất vọng không?	0	1	2	3		
7	Anh/chị có thấy khó tập trung vào công việc, ví dụ như đọc báo hoặc xem ti vi không?	0	1	2	3		7
8.a	Có khi nào anh/chị thấy mình vận động hoặc nói quá chậm đến mức người khác có thể nhận thấy được không?	0	1	2	3		8
8.b	Có khi nào anh/chị thấy mình quá bồn chồn hoặc đứng ngồi không yên đến mức anh/chị đi đi lại lại nhiều hơn thông thường không?	0	1	2	3		
9.a	Chúng tôi biết nếu mắc bệnh, một số người có thể nghĩ đến cái chết hoặc tự gây tổn thương cho mình. Vậy anh/chị có các suy nghĩ tự gây tổn thương cơ thể mình theo cách nào đó không?	0	1	2	3		9
9.b	Anh/chị có các suy nghĩ cho rằng chết là điều tốt hơn cho anh/chị không?	0	1	2	3		

A. TỔNG ĐIỂM

B. TỔNG SỐ TRIỆU CHỨNG CÓ ĐIỂM >

1

(Chú ý: Câu 1-8 tính điểm ≥ 2 , Câu 9 tính điểm ≥ 1)

C. Nếu anh/chị có bất cứ vấn đề nào ở trên, việc đó làm suy giảm các hoạt động khi làm việc, chăm nom nhà cửa, hay giao tiếp với người khác của anh/chị như thế nào?

a. Không suy giảm [0] b. Suy giảm một chút [1] c. Suy giảm vừa [2] d. Suy giảm nhiều [3]

ĐÁNH GIÁ		
$A \geq 10$	a. Có	b. Không
$B \geq 5$	a. Có	b. Không
$C \geq 1$	a. Có	b. Không
Điểm câu 4 hoặc 5: ≥ 2	a. Có	b. Không
Nếu trả lời "Có" cho cả 4 tiêu chí trên thì kết luận có trầm cảm		
KẾT QUẢ: TRẦM CẢM	a. CÓ	b. KHÔNG

Ngày tháng ... năm 2023

Người đánh giá ký tên